

Werde Ersthelfer*in für psychische Gesundheit:

Im MHFA Ersthelfer-Kurs lernst du, bei Nahestehenden psychische Probleme und Krisen zu erkennen, auf die Betroffenen zuzugehen und ihnen Unterstützung anzubieten. Denn Erste Hilfe für psychische Gesundheit soll so selbstverständlich werden wie Erste Hilfe für körperliche Gesundheit.

Kurstermine

12. und 13.09.2024

Anmeldung über

<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelfer/kurs/3260/anmeldung/>

05. und 06.10.2024

Anmeldung über

<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelfer/kurs/3259/anmeldung/>

Adresse

**GEMEINDEPSYCHIATRISCHES ZENTRUM
FRIEDRICHSHAFEN gGmbH**

Paulinenstraße 12
88046 Friedrichshafen

Tel 07541 4094-200

Mail mhfa@gpz-fn.de