

## **Werde Ersthelfer\*in für psychische Gesundheit:**

Im MHFA Ersthelfer-Kurs lernst du, bei Nahestehenden psychische Probleme und Krisen zu erkennen, auf die Betroffenen zuzugehen und ihnen Unterstützung anzubieten. Denn Erste Hilfe für psychische Gesundheit soll so selbstverständlich werden wie Erste Hilfe für körperliche Gesundheit.

## Kurstermine

**12. und 13.09.2024**

Anmeldung über

<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelfer/kurs/3260/anmeldung/>

**05. und 06.10.2024**

Anmeldung über

<https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelfer/kurs/3259/anmeldung/>

## Adresse

**GEMEINDEPSYCHIATRISCHES ZENTRUM  
FRIEDRICHSHAFEN gGmbH**

Paulinenstraße 12

88046 Friedrichshafen

Tel 07541 4094-200

Mail [mhfa@gpz-fn.de](mailto:mhfa@gpz-fn.de)